

## **Las premoniciones y autopremoniciones**

2009-01-07 21:03:17



**La premonición es una capacidad que nos permite conocer los hechos con anterioridad a su acontecimiento y es muy popular en ciencias ocultas y esoterismo. El individuo percibe los acontecimientos se dan independientemente del lugar y el momento en el que se encuentre, es decir, independiente a su situación espaciotemporal.**

**También se le conoce como precognición y está vinculada con ciertas capacidades extraordinarias que ocurren de manera espontánea en cualquier momento. Los místicos la asocian a habilidades espirituales e incluso propia de “brujos”. Esta capacidad suele atribuirse a numerosos medium.**

**La presentación del fenómeno de las premoniciones varía mucho y podemos distinguir:**

- **Visiones o imágenes mentales. Dotadas de sonido y generalmente en blanco y negro.**
- **Sonidos. Gritos o ruidos que se presentan en la cabeza de una persona.**
- **Sensaciones. Presentimientos o intuiciones sobre algún hecho que va a suceder.**

**En cuanto a las autopremoniciones hacen referencia a las noticias recibidas, comunmente en un estado onírico, de algo que puede acaecerle al individuo que la percibe.**